

Beställning av specialkost

Barnet/elevens namn	Personnummer	Datum
Skola/fritidshem	Klass/avdelning	
Vårdnadshavare	Telefon	E-post
Mentor/förskolepersonal	Telefon	E-post

Barnet/eleven är överkänslig/allergisk mot:

- Laktosintolerans, **välj ett** av nedanstående alternativ
- | | |
|--|---|
| ☐ Gluten | ☐ Behöver laktosfri dryck |
| ☐ Vetestärkelse | ☐ Behöver laktosfri dryck och kost |
| ☐ Mjölprotein | ☐ Grönsaker |
| ☐ Ägg | Ange vilka: _____ |
| ☐ Fisk | ☐ Frukt och/eller bär |
| ☐ Baljväxter | Ange vilka: _____ |
| ☐ Frön | ☐ Ärtor, bönor, linser |
| Ange vilka: _____ | Ange vilka: _____ |
| ☐ Nötter | |
| Ange vilka: _____ | |

Österåkers kommun **kräver intyg från legitimerad sjukvårdspersonal** som läkare, sjuksköterska, dietist eller skolans elevhälsa för rätt till specialkost. **Intyget måste bifogas** med denna beställning och lämnas till köket på berörd skola.

Viktig information

Symptom, reaktion:

Eventuell akutbehandling:

Barnet/eleven är i behov av anpassad måltid:

- ☐ Anpassad måltid (5-dagars rullande veckomeny)

Övrig information som kan vara bra för köket att veta

- » Beskriv om barnet/eleven är allergisk/överkänslig mot något annat än ovanstående
- » Beskriv om barnet/eleven tål något i små mängder exempelvis kryddor
- » Beskriv om barnet/eleven tål frukt/grönsak när det är tillagad

Bra att veta

Nötter, jordnötter, sesamfrön och mandel förekommer inte i köken och får heller inte medtas till skolan. Om barnet/eleven har en svår allergi mot detta är det ändå viktigt att informationen fylls i.

Vegetarisk kost räknas inte som specialkost, varje dag serveras minst ett vegetariskt alternativ som alla kan ta av i de kommunala skolorna.

Rutiner vid frånvaro

Om ditt barn med specialkost är ledig eller sjuk, meddela kökspersonalen senast klockan 8 på morgonen. Du kan också lämna ett meddelande på kökets telefonsvarare eller maila före klockan 8. Det är viktigt att du kontaktar kökspersonalen på den skola där maten tillagas (se information här nedan) och meddela dem igen när barnet åter vill ha sin måltid.

Söraskolan
Telefon 08-540 817 85

lagar även mat till:
ÖG
Säby förskola
Solsidan, Stjärnan (Luffarbackens förskola)
Knopen
Nätet
Sågen

Rydbo skola
Telefon 08-540 818 98

lagar även mat till:
Skogsbackens förskola
Rydbo friskola

Solskiftesskolan
Telefon 08-540 819 58

lagar även mat till:
Åkerstorpsskolan
Röllingbyskolan
Roslags Kulla skola
Roslags Kulla förskola
Smedby förskola
Skärgårdsstads förskola
Ljusterö förskola
Solrosen

Österskärsskolan
Telefon 08-540 818 61

lagar även mat till:
Luna förskola
Färglådan förskola

Ljusterö kök, telefon 08-540 811 08
Tråsättraskolan, telefon 08-540 819 45
Skärgårdsstadsskolan, telefon 08-540 815 73
Sjökarbyskolan, telefon 08-540 819 00
Margretelundsskolan, telefon 08-540 819 23
Österåkers gymnasium, telefon 073 663 40 59